

Internationale
Lawn Tennis Club
van Nederland



Jaarboek 2017

Vlaggen v.d. Internationale Lawn Tennis Clubs



Groot Brittannië 1924



Finland 2009



Barbados 2007



Tjechië 1999



Frankrijk 1929



Verenigde Staten 1931



Nederland 1931



Zweden 1937



België 1947



Argentinië 1948



Denemarken 1949



Zuid-Afrika 1950



Australië 1951



India 1951



Nieuw-Zeeland 1956



Italië 1960



Canada 1965



Duitsland 1966



Zwitserland 1970



Spanje 1973



Mexico 1974



Japan 1978



Monaco 1979



Luxemburg 1981



Uruguay 1981



Brazilië 1982



Pakistan 1983



Israël 1984



Zimbabwe 1985



Bahamas 1987



Hongkong 1992



Oostenrijk 1995



Hongarije 1995



Noorwegen 1997



Ierland 1997



Rusland 1998

Internationale Lawn Tennis Club

van Nederland

Opgericht 10 oktober 1931

*T*oegekend bij koninklijk besluit nr. 13,
13 januari 1932

Verlengd bij koninklijk besluit nr. 48,
10 januari 1958

Verlengd bij koninklijk besluit nr. 38,
11 september 1969

Statuten ten laatste male gewijzigd bij notari-
ele akte op 14 december 1979

Jaarboek 2017 |



Internationale Lawn Tennis Club

van Nederland

*D*oelstelling

- 1 Het doel van de vereniging is het bevorderen van het lawntennis spel en het vormen van een hechte band tussen lawntennisspelers, die voor hun land tenminste een internationale tenniswedstijd hebben gespeeld.
- 2 Zij tracht haar doel te bereiken langs wettige weg en wel door:
 - a het houden van wedstrijden en bijeenkomsten;
 - b te helpen bij het ontvangen van en het verlenen van gastvrijheid aan internationale-, universiteits- en clubspelers, welke Nederland bezoeken;
 - c het verschaffen van inlichtingen aan leden aangaande clubs en tennisgelegenheid in het buitenland;
 - d andere wettige middelen, die aan het doel bevorderlijk kunnen zijn.

*I*nhoud

Voorwoord	p. 5
ALV/sponsordag	p. 7
IC lustrumfeest	p. 8
IC golfdag	p. 10
Bondsonderscheidingen	
Theo Bollerman en Martin Koek	p. 12
Succesvol Fed Cup team	p. 13
Pre Wimbledontrip	p. 15
IC academy	p. 16
Francis Wallis Cup	p. 19
Interview met Martijn Bok	p. 20
IC eremetaal bij WK veteranen	p. 23
IC Nederland – IC Duitsland	p. 24
Cups	p. 25
Programma 2017	p. 26
Ledenlijst	p. 27

Bestuur **van de Internationale Lawn Tennisclub van Nederland**



Voorzitter
J. Wijnhoud



Lid
S. Noteboom



Secretaris
drs. H. Adama
van Scheltema



Webbeheerder
W.A.C. Fok



Penningmeester
mr. G.J. Schmitz



Lid
drs. L.H. Sanders

Correspondentie-adres
Internationale Lawn Tennis Club
van Nederland
Iseoplantsoen 45
1060 PW Amsterdam
gsm: 06-50842186
www.ictennis.nl

Penningmeester
G.J. Schmitz
Middelweg 4
2242 BM Wassenaar
gsm: 06-83631241
rek.nr.: NL24ABNA0 54.64.53.120,
t.n.v. de Internationale Lawn
Tennis Club van Nederland

Sponsorcollege

van de Internationale Lawn Tennis Club
van Nederland



tóco d'azur



Voorwoord

Dit jaar heeft Kiki Bertens vele harten gestolen. Wat een ambassadeur voor het Nederlandse tennis is zij! Ik geniet enorm van de positieve kracht die Kiki uitstraalt. Een halve finale op Roland Garros was voor haar en het Nederlandse tennis een hoogtepunt. Voor de IC reden genoeg om haar te belonen met de IC Holland Award. In 1971 behaalde Marijke Jansen voor het laatst hetzelfde resultaat. Laten we hopen dat er spoedig nog veel mooie en grootse successen volgen!

"Veel succes tegen Rusland" riep ik vorig jaar in mijn voorwoord richting Paul Haarhuis en het Fed Cup team. En ze wonnen gewoon met 3-0 van de Russische dames. Wat een prestatie was dat zeg! Winst tegen Frankrijk in de halve finale zat er ook nog in, maar helaas ging deze ontmoeting net verloren. Met jullie oranje gelakte nagels en bevlogenheid stond er echt een fantastisch Nederlands team. Succes voor komend jaar dames!

De IC heeft weer een aantal mooie ontmoetingen en bijeenkomsten gehad.

Het is prachtig om te zien dat het tennisspel en de fitheid van sommige van onze leden nog steeds van een bijzonder hoog niveau is. Martin Koek, Hendrik Jan Davids, Fernon Wibier, Johan Vekemans (heeft aan alle ontmoetingen deelgenomen) en natuurlijk Sjeng Schalken, die wederom de Tennisclassics in Apeldoorn won, zijn maar een paar voorbeelden.

De voetbalwedstrijd tegen HVV zullen jullie missen in dit jaaroverzicht. Deze is helaas niet doorgestaan, omdat een passende datum ontbrak. Ik begreep dat HVV ook wat schrok van alle jonkies, zoals Robin Haase, Igor Sijsling, Thiemo de Bakker en Jesse Huta Galung die graag mee willen spelen. Ik ben ervan overtuigd dat we dit jaar wel een passende datum vinden en met de Hans van de Weg schaal naar huis zullen gaan!



Reeds 85 jaar bestaat onze mooie club! En dat hebben we gevierd. Een voortreffelijke Lustrium Commissie bestaande uit: Ada de Laive, Nicole Thijssen, Stephanie Rottier, Theo Bollerman en Wouter Fok, heeft er voor gezorgd dat een groot aantal van onze leden met hun partners een fantastische avond heeft beleefd! Op naar de 100 jaar met z'n allen zou ik zeggen!

Graag memoreer ik tot slot dat we in 2016 weer een Nederlandse Wimbledon kampioene hadden, namelijk Jiske Griffioen. Zij won naast Wimbledon ook nog de Australian Open, veroverde Olympisch goud in Rio bij de Paralympische spelen, won de Masters en is de huidige nummer 1 van de wereld bij de rolstoel tennissters. Reden genoeg om deze bijzondere prestaties hier te vermelden lijkt me!

Dan rest mij een mooie groet en een woord van dank aan alle (bestuurs)leden, waaronder natuurlijk Marijke Jansen, voor het realiseren van dit jaarboek!

Veel leesplezier en ik hoop jullie komend jaar allen zeker eenmaal te spreken en/of te ontmoeten op een van onze bijeenkomsten.

Joost Wijnhoud

Voorzitter IC van Nederland

Aandacht voor jou!

Dagpas

HealthCity biedt meer dan alleen fitness.

Op vertoon van deze dagpas heb je recht op één dag gratis sporten. Of schrijf je online in op www.healthcity.nl/dagpas.

HealthCity club

Naam:

Tel. nr.:

E-mail:

WAARDE
€ 17,50

healthcity.nl/
dagpas

 HealthCity

fitness&meer / healthcity.nl

Wil jij ervaren wat HealthCity voor jou kan betekenen? Kom dan een dagje gratis sporten. Vul je gegevens in op www.healthcity.nl/dagpas.

Gecombineerde ALV en sponsordag



Het Bestuur 'full swing' in actie

Het idee was prachtig: combineer een aantal zaken die elkaar wederzijds positief beïnvloeden.

Op een eerdere suggestie vanuit de leden om de ALV met een tennisevent te combineren, was de ALV zodanig gepland dat na vruchtbaar vergaderen gekeken kon worden naar de finales van het ABNAMRO World Tennis Tournament. Onze sponsors hadden met hun voeten al aangegeven dat de klassieke sponsordag niet meer zo in de smaak viel. Gezamenlijk met hen naar toptennis kijken leek ons een aantrekkelijk aanbod.

Helaas werd het niet het succes (= grote opkomst) waarop we gehoopt hadden.

Een griepperiode zorgde er voor dat er veel last moment afzeggers onder onze leden waren en van het al geringe aantal sponsors had zich alleen NPN Drukkers aangemeld.

Ook gezien de gemaakte kosten (tickets!) zal het Bestuur zich beraden hoe het de ALV van 2017 vorm zal geven.

Hans Adama van Scheltema

IC Lustrumfeest ter gelegenheid van het 85-jarig bestaan van de IC van Nederland

Op 19 november 2016 heeft de Internationale Lawn Tennis Club van Nederland in Hotel Oud London te Zeist op prachtige wijze haar 85-jarig bestaan gevierd. Onze voorzitter Joost Wijnhoud verwelkomde ongeveer 60 oud Internationals en hun partners. Hij stond stil bij de geschiedenis van onze Club die op 10 oktober 1931 is opgericht. Wat ons verbindt is dat we een unieke club van tennisvrienden en -vriendinnen door veel generaties heen zijn. We vertegenwoordigen de Nederlandse toptennis geschiedenis en -cultuur. Een mooie exponent is het fraaie IC museum in Doorn dat we als Internationals hebben gerealiseerd!



Joost Wijnhoud

Vervolgens was het woord aan (één van onze ereleden) spreekstalmeester Mark Koevermans. Hij heeft de avond op zijn eigen enthousiaste, soms licht provocerende en humorvolle wijze geleid. Zijn eerste daad was een quiz met 15 vragen op het gebied van tennishistorie, algemene geschiedenis, muziek en sportgeschiedenis. Het team onder aanvoering van Just



Mark Koevermans

Barth kon met de eer strijken.

Theo Bollerman ontving tussendoor het Bondsonderscheidingsteken van Rolf Thung vanwege zijn grote verdiensten op het gebied van tennisgeschiedschrijving en zijn vele tennis-publicaties. Ook heeft Theo een grote bijdrage geleverd aan de invulling van ons museum. (Zie ook de aparte publicatie over deze uitreiking.)

Na het heerlijke voorgerecht (het eten was in ieder geval zeer goed) was het de beurt aan een Haagsche Sinterklaas (Theo Bollerman), met voor een aantal van de aanwezigen een passend gedichtje onder het motto: "We hebben niet voor allemaal presentjes, we pikken uit de IC pap gewoon een stel krentjes". De Sint was in grote vorm, getuige onder andere dit pareltje van poëzie:

*Hij maakte het steeds gekker, won zelfs van Boris Becker
Michiel Schapers nam zonder spijt de benen,
maar zit ondertussen wel te Wenen
Sinterklaas nam voor iedereen IC chocolade letters in IC
streepjes design mee.*



Aansluitend nam Freek de Jonge ons allen mee in een werkelijk prachtige conference. Wijsheden en humor wisselden elkaar af. Het ging onder andere over topprestaties (met vertrouwen, discipline en concentratie als belangrijkste componenten). Freek liet verder niet onvermeld zijn cruciale rol als speciaal adviseur van de KNAU in 1992, toen er een groot probleem

was met de 4 x 100 m dames estafette op de OS in Barcelona.

De avond eindigde met veel beweging op de dansvloer, namelijk line dance onder leiding van twee professionals en daarna swingen tot in de late uurtjes.

Wouter Fok



Freek de Jonge



IC golfdag 2016



Op vrijdag 7 oktober was het weer zo ver. De jaarlijkse happening op de Eindhovensche Golf waarnaar alle golfende tennissers telkens weer uitkijken. Ondanks de matige weersverwachting was het ook dit jaar voortreffelijk golfweer. Het begroeten en bijpraten bij de koffie en apeltaart vond deze keer niet plaats op het terras maar in het clubhuis. Anja (Lepoutre), die al een groot aantal jaren deze dag organiseert, was druk doende om vanachter de wedstrijdtafel het iedereen naar de zin te maken.

Ik speelde samen met Rolf Thung en Ton Sie. Wat mij betreft een prima combinatie. Met Rolf heb ik veel oude herinneringen kunnen ophalen en Ton had ik in 20 jaar niet gezien. De heren hebben mij kennelijk in de juiste stem-

ming gebracht, want ik speelde een degelijke ronde met als resultaat niet alleen de beste brutoscore (80), maar ook de 'longest drive'. Vooral met dat laatste ben ik erg blij, want er waren voldoende jonge jongens die veel verder zouden kunnen slaan.

Zoals vaker de afgelopen jaren was er ook een clinic. Deze werd dit jaar verzorgd door Marcella Neggers, een ervaren pro van de club. Enthousiaste deelnemers waren Henk van Hulst en Janneke Koster. Onze leden van verdienste Henk van Hulst en Henk Koster deden dit jaar voor het eerst mee met deze Golfdag. En gezien hun enthousiasme zal het waarschijnlijk niet de laatste keer zijn. En Henk Koster, hoewel niet in functie, was onmiddellijk bereid om op deze dag foto's te maken.

Na de gezellige borrel (deels ook op het terras) was er het traditionele diner met aansluitend de prijsuitreiking. Vaste keynote-speaker bij de prijsuitreiking is Mark Koevermans. Zijn enthousiasme en flux de bouche vormen elk jaar een hoogtepunt van de IC-Golfdag. Maar ondanks het feit dat het heel goed gaat met Feyenoord was Mark verhinderd. Louk Sanders nam de honneurs waar en hij toonde aan dat hij het speechen nog lang niet verleerd is. Het vormde het mooi einde van een wederom zéér geslaagde IC-Golfdag 2016.

Met dank aan Anja en aan de Eindhovensche Golf.

Tom Okker



UITSLAGEN

Henk van Riemsdijk beker (beste bruto score)

Tom Okker (80 slagen)

Hester Witvoet (82 slagen)

Betty Stöve (84 slagen)

Betty Stöve trofee (beste stableford score)

Nicole Thijssen (39 punten)

Marcella Mesker (38 punten)

Louk Sanders (34 punten)

IC bokaal (partner prijs stableford)

Piet Hein Ybema (33 punten)

Pauline Sanders (31 punten)

Betty Soeters (30 punten)

Team-prijs (beste 2 stableford-scores per hole)

Lucie Bollerman, Marcella Mesker en Nicole Thijssen (85 punten)

Longest drive heren: Tom Okker

Longest drive dames: Hester Witvoet

Rookie of the year: Henk van Hulst

Peter Scholtz schaal: Rob Kuijpers



Bondsonderscheidingsteken voor Theo Bollerman tijdens IC Jubileumfeest op 19 november

Theo Bollerman, lid van de Jubileumcommissie 2016, heeft tijdens het IC Jubileumfeest op 19 november 2016 het Bondsonderscheidingsteken gekregen uit handen van KNLTB voorzitter Rolf Thung.

Theo Bollerman heeft een indrukwekkende staat van dienst op diverse onderdelen binnen het tennislandschap. Tennis is zijn passie. Naast een enthousiaste speler, is hij als vrijwilliger bijzonder actief voor o.a. Oranje Tennis Club, de IC van Nederland, de werkgroep Beheer Nederland Tennis Erfgoed en het Nederlands Tennis Historisch Genootschap. Dat zijn hart bij tennis ligt, blijkt ook wel uit de boeken die hij schreef over de tennissport. In 2003 kwam 'Gravel en Gras' uit waarin hij 500 jaar tennis in Den Haag beschrijft. Drie jaar later volgde 'Vier enkels en één dubbel', over de geschiedenis van het Nederlands team in de Davis Cup.



In 2013 verscheen 'Scheurleer, voltooid volharding', een historische roman over het leven van tennisprofessor Gerard Scheurleer.

Het Bondsonderscheidingsteken wordt door het Bondsbestuur toegekend aan personen die de tennissport op nationaal of internationaal niveau op buitengewone wijze hebben gediend.

Martin Koek onderscheiden

Tijdens zijn laatste Ledenraadsvergadering op 15 december 2016 heeft ons lid Martin Koek als af-tredend KNLTB Bondsbestuurslid het Bondsonderscheidingsteken in ontvangst mogen nemen. Daarmee is hij na Theo Bollerman ons tweede lid dat deze bijzondere eer het afgelopen jaar ten deel viel. Het Bondsonderscheidingsteken wordt door het Bondsbestuur toegekend aan personen die de tennissport op nationaal of internationaal niveau op buitengewone wijze hebben gediend.

We kennen Martin natuurlijk allemaal als zeer succesvol nationaal topspeler in de jaren '70 en '80, met o.a. een nationale indoor enkelspeltitel in 1983. Daarna is hij tot op de dag van vandaag zeer actief binnen het nationale en internationale veteranencircuit, waar hij inmiddels 25 enkel- en dubbeltitels heeft veroverd. Zijn maatschappelijke carrière voerde hem via het gerenommeerde Zwitserse coachings-, advies- en trainingsbureau Krauthammer naar zijn eigen trainingsbureau Culture Management. Vanaf eind jaren '90 treedt Martin ook op als gastdocent binnen de tennislerarenopleiding van de KNLTB en de Vlaamse Tennisbond.

Martin vervulde sinds december 2012 de functie van Bestuurslid Toptennis bij de KNLTB. Hij was mede verantwoordelijk voor het ontwikkelen van het nieuwe beleid Toptennis, de nieuwe opleidingsstructuur en het systeem van Permanente Ontwikkeling voor tennisleraren. Ook maakte hij zich sterk voor het creëren van een topsportcultuur, zowel binnen als buiten de organisatie.



Martin met het zojuist verworven Bondsonderscheidingsteken op zijn revers en bijbehorende oorkonde, geflankeerd door Bondsbestuursleden Marcel Boot en Dorien Everaars

Succesvol Fed Cup team



Het Fed Cup team met v.l.n.r. captain Paul Haarhuis, Richel Hogenkamp, Arantxa Rus, Kiki Bertens en Cindy Burger bereikte na een fantastische 3-1 overwinning op Rusland in Moskou de halve finale in de wereldgroep.

Daarin werd gespeeld tegen Frankrijk dat ons team op het nippertje met 3-2 wist te kloppen, nadat Kiki en Richel in de beslissende dubbel nog met 1 set hadden geleid! Niettemin een geweldige prestatie van het team.

Centraal gelegen in Nederland in de bossen van Doorn vindt u Tenniscenter Heuvelrug. Een ideale locatie voor uw zakelijke bijeenkomsten, trainingen of teamuitjes met diverse mogelijkheden voor een sportieve break.



Mariniersweg 3
3941 XK DOORN

0343 - 416373

www.tenniscenterheuvelrug.nl
info@tenniscenterheuvelrug.nl



Of wat dacht u van een sportieve familiedag voor het hele gezin? Na uw sportieve inspanningen heten wij u graag welkom voor een hapje en een drankje in onze horeca faciliteiten of op ons zonnige buitenterras.

Pre-Wimbledon Tour, juni 2016

Onze IC en de IC van Australië ontvingen de eer-
volle uitnodiging van de Engelse IC om in juni een
week naar Engeland te komen voor het spelen van
een 3-tal matches en een bezoek aan Wimbledon.
Op 21 juni vertrokken Jaap Arends en Marian,
Fried Schmitz en Loes, Just Barth en Ellibert, Johan
en Jolanda Vekemans, Rob Kuipers, Hans Adama
van Scheltema en Joan en captain Evert Schneider
en Albertine naar Birmingham waar op de gras-
banen van Edgbaston Priory de eerste match ge-
speeld zou worden.

Ons team onderging direct al een forse aderlating,
toen de in goede vorm verkerende Fried tijdens
een onderling oefenpartijtje dermate fanatiek een
snoeiharde forehand van Hans trachtte te halen,
waardoor hij onderuit ging op zijn al kwetsbare
heup en ook nog eens zijn enkel blesseerde. On-
derzoek in het ziekenhuis wees uit dat er geen
breuken en/of scheuren waren ontstaan, maar
tennisen zou de hele week niet meer lukken.

Over de wedstrijden de volgende dag het volgen-
de. Johan liet zeer sterk tennis zien, resulterend in
2 zeges; de oude meester Evert had nog heel wat
toverballen in petto; Rob ontwikkelde zich tot een
lob specialist; Just won zijn dubbel.
Eindstand: GB 8, NI 5.5 en Aus 2.5

Op 23 juni met z'n allen in de bus naar London,
waarbij we onderweg nog de plaats bezochten
waar de eerste grasbaan in Engeland was aange-
legd en Stratford-on-Avon, de geboorteplaats van
William Shakespeare. Inmiddels waren onze da-
mes Karin van Essen en Judith Ambags ook gear-
riveerd en sloot Mark Koeversmans de volgende
ochtend als laatste van ons team aan. Gespeeld
werd op de banen van St. George's Hill, waar onze
dames Mark en Johan lieten zien dat het ontzet-
tend jammer is, dat we niet vaker van hun uit-
stekende tennis kunnen genieten. Mede dankzij
hun inbreng werd de achterstand op de Engelse
IC verkleind en luidde de tussenstand na de 2e
matchdag: GB: 14, NI 13 en Aus 6.

Vermeldenswaard is nog dat tijdens het afsluiten-
de diner Hans tot honorary member van de IC
GB werd benoemd en captain Evert in zijn speech
de Engelsen verzekerde dat i.v.m. de Brexit hij zijn
uiterste best voor hen zou doen om de benodig-
de visa te regelen in geval van een tegenbezoek
aan ons! Als super supporters hadden in de loop
van de dag Pauline en Louk Sanders zich ook bij



ons team aangesloten.

De zaterdag was een vrije dag, die door de mees-
ten werd benut om London in te trekken of te
golfen. 's Avonds waren wij uitgenodigd om het IC
ball in het luxueuze Dorchester Hotel bij te wo-
nen. Een mooie happening met een heerlijk diner,
veel speeches, live band en de mogelijkheid om
je te laten vereeuwigen naast de echte, door de
Engelsen gewonnen, Davis Cup.

De volgende dag de laatste match – alleen dubbels
– op de banen van Hurlingham. De combinaties
Jaap/Rob, Judith/Karin en Mark/Hans kwamen ze-
gevierend van de baan, hetgeen tot een eindstand
leidde van, die de Engelsen klaarblijkelijk in
grote problemen bracht aangezien, ondanks her-
haald aandringen van onze kant, bij het schrijven
van dit verslag de Engelse rekenmeester zich nog
steeds niet heeft gemeld!

De laatste dag van onze trip stond in het teken
van een bezoek aan the Championships op Wim-
bledon, vooraf gegaan door een lunch. Het was
een prachtige zonnige dag, waar we volop van
geweldig tennis en de specifieke Wimbledon sfeer
hebben kunnen genieten. Al met al een geweldige
trip, uitstekend geleid door captain Evert en ver-
lopen in de zo kenmerkende vriendschappelijke
en inspirerende IC-sfeer.

Hans Adama van Scheltema



IC Academy 5 maart 2016

Voor topjeugd, ouders en trainers

Op 5 maart 2016 vond de IC Academy plaats op de ons inmiddels vertrouwde locatie Tennispark De Heuvelrug in Doorn. Dit jaar waren uitgenodigd alle top 5 jeugdspelers van 12, 13, 14 en 15 jaar oud. Deze selectie is in samenwerking met de KNLTB tot stand gekomen. Er waren rond 15 topspelers met hun ouders aanwezig. In totaal 40 tennisliefhebbers inclusief tennisinternationals Nora Blom, Nick Fleury, Louk Sanders, Hans Adama van Scheltema, Joost Wijnhoud, Tom Nijssen en Wouter Fok. Frits Don die als eerste spreker samen met Pons Jan Vermeer stond opgesteld moest helaas vanwege griep afhaken.

Door Pons Jan Vermeer werden spelers en ouders in groepjes verdeeld en de groepen moesten zich buigen over de vraag welke factoren van belang zijn in topsport op mentaal, sociaal/emotioneel en fysiek terrein. Evenals in vorige sessies bleek deze oefening zeer nuttig te zijn. Het leert de topsporter planmatig te werken en na te denken over de weg die hij of zij heeft ingeslagen. Onderstaand enkele belangrijke succesfactoren, waarvan er overigens vele ook toepasbaar zijn op het gewone leven.



Pons Jan Vermeer tijdens zijn enthousiaste betoog

De tweede presentatie werd gegeven door Henk van Hulst op de tennisbaan zelf natuurlijk, daar waar de 74-jarige Henk zijn hele leven zo vaak heeft gewerkt. Henk heeft veel top honderd spelers opgeleid en zijn verdiensten op tennisgebied worden door diverse instanties geprezen. Onlangs ontving hij nog de Tennis Europe Award. Henk heeft de aanwezigen met verschillende oefeningen, uitgevoerd door een aantal van zijn pupillen, laten zien wat goed

en efficiënt voetenwerk bij tennis inhoudt. Dat goed voetenwerk belangrijk is, weet iedereen, maar dat goed voetenwerk bestaat uit verschillende technieken, die je moet leren en oefenen, daarvan was vast niet iedereen op de hoogte. Henk heeft dit op zijn bekende gepassioneerde wijze laten zien.

Na in de pauze goed te zijn verwend met taart en broodjes door Charlotte Bogtstra volgde nog een forum waarbij veel vragen werden gesteld aan Tom Nijssen over het leven als prof op de tour.

Mentaal/Denken	Sociaal/Emotioneel	Fysiek
- Droom en doelen - Motivatie - Verantwoordelijkheid - Egocentrisch - Herhalen - Focus / Keuze - Concentratie - Veerkracht - Gedachtecontrole - Plannen - Rituelen in: - Voorbereiding onder druk herstel - Analyse - Humor relativeren - Zelfredzaam - Talent?	- Zelfkennis - Steun - Stabiel thuishfront - Goede relatie met - Coach teamgenoten, staf fans - Zelfvertrouwen - Geloven in jezelf - Lef en moed - Emotioneel stabiel - Uiten van Emoties - Ademhaling - Visualiseren - Ontspannen	- Tramen - Energie - Rust en herstel - Aandacht voor gezondheid - Slaap - Voeding - Ontspannen - Stabiliteit





Ook gespreksleider Theo Bollerman gaf nog een inleiding over het ontstaan van de tennissport.

Forumdiscussie met Pons Jan Vermeer, Tom Nijssen, Henk van Hulst en Theo Bollerman (gespreksleider)

Afgesloten werd met een drankje en een hapje in het IC Tennismuseum.

Wouter Fok

Francis Wallis Cup

Na een tussenpauze van enkele jaren is het dit jaar eindelijk gelukt om de traditionele uitwisseling tegen de IC van GB te spelen. Na enig overleg met captain Simon Curtis waren we uitgekomen op het weekend van 26 en 27 november. Volgens mij heeft hij de datum bewust steeds verder naar achter geduwd, zodat hij het gravelseizoen kon laten passeren. Dat terwijl een speciaal committee van de Britse IC een strikte 'fixture list' met alle evenementen nauwgezet volgt en bewaakt.

Ons team voor het weekend bestond uit





Guido Hornman, Martin Koek, Johan Vekemans, Joost Wijnhoud, Stephen Noteboom en werd verder volgemaakt met enkele enthousiaste gastspelers: Mirjam Swarte, Mireille Bink, An-nemiek Wissink en Berend Betz (allen actief in het veteranen circuit).

Het Engelse team bleek zeer ambitieus. Ze waren op zaterdagochtend veel te vroeg aangekomen op onze thuisbasis, Tenniscenter Heuvelrug in Doorn. Gelukkig was Charlotte Bogtstra hierop voorbereid en zij heeft de gasten direct van koffie en verse skitaart voorzien. Hun goede voorbereiding werd ook nog eens bevestigd met de presentatie van een prachtig opgepoetste Francis Wallis Cup als inzet voor de match.

De sfeer was zeer gemoedelijk en het beloofde een prettige wedstrijd te worden tegen dit sympathieke Engelse team. Terwijl de meeste spelers serieus met inspelen begonnen, werd door de captains de opstelling op het whiteboard uitgeschreven (Dames 30+ en 40+, Heren 35+, 45+, 55+). Mijn hoop vooraf was dat de match-up goed zou uitpakken en terugkijkend is dit ook gebleken. Elke wedstrijd werd een wedstrijd en er werd door iedereen goed gestreden. Op zaterdag waren de Engelse dames bepalend voor de tussenstand van 4-5, aangezien zij alle partijen wonnen. Katie O'Brien, die in 2010 nog in de Fed Cup heeft gespeeld tegen Nederland, en Susie Dart speelden een klasse te goed voor Mireille en Mirjam. Tussen de singel en dubbel heeft Susie overigens kennis kunnen maken met Sinterklaas en zijn Zwarte Pieten wat tot enige verbazing en hilariteit heeft geleid, oftewel een cultuurschok. Bij de heren gaf Guido goed partij tegen Nigel Mann maar kwam net iets te kort. Het was voor Stephen

heerlijk om beide wedstrijden met een super tie-break winnend af te sluiten, en zeker ook om na enkele eerdere pogingen eindelijk met Johan een dubbel voor de IC binnen te slepen.

De wedstrijden werden onder het genot van een bitterbal geëvalueerd om vervolgens tijdens het diner bij Lokaal Victoria in het centrum van Zeist beter met elkaar kennis te maken. Wellicht een beetje tegendraads hadden we vooraf afgesproken om 'jasje-dasje' thuis te laten om de formaliteiten wat te laten vieren.

Op zondag wisten alleen Joost en Martin in de dubbel de eer te redden en zo is de einduitslag 5-8 geworden in het voordeel van onze gasten. Na afloop heeft onze voorzitter in het IC museum de Engelse spelers bedankt voor hun komst, sportieve inzet en gezelligheid. De Cup is mee teruggegaan naar London en we hebben direct de uitnodiging ontvangen voor een nieuwe wedstrijd volgend jaar in Engeland.

Na het weekend ontving ik een mooie reactie van Simon die ons bedankte voor de gastvrijheid en het plezier en dat er gespeeld is in de 'very best traditional IC spirit'. En zo hebben wij het weekend ook ervaren!

Stephen Noteboom



Leven na het tennis: Martijn Bok

'Als coach ben ik er toevallig meteen ingerold'

door Peter Klein

Amsterdam – Martijn Bok kan zomaar als een van die goede exportproducten genoemd worden, waar Nederland in de coachwereld zo om bekend staat. Op zijn staat van dienst als coach bijvoorbeeld prijken befaamde namen als die van de Zwitserse Patty Schnyder en die van de Britse Laura Robson. Brabander Bok weet echter als geen ander dat de rol van (succes)coach maar een beperkte fase in het leven is. De komende jaren wil hij zich met vrouw en 2 kinderen in Amsterdam nestelen en een tennisopleiding starten.

Zijn eigen tennisloopbaan verschaftte Martijn Bok niet echt grote nationale bekendheid. "Ik was duidelijk een laatbloeier", vertelt hij in het restaurant van tenniscentrum Buitenveldert in Amsterdam. "Bij de jongere jeugd vielen mijn prestaties niet op." Op zijn zestiende was daar toch ineens de nationale tennistitel voor de op 8 maart 1973 geboren Bok. "Inderdaad tenniste ik toen al veel beter", relateert de van origine uit Vught afkomstige Brabander. "Maar ik moet er wel bij zeggen, dat de beste vier jeugdspelers van dat moment afwezig waren en de Nederlandse ploeg in de Europa Cup speelde." Twee jaar later, in 1991, bewees Bok met zijn indoor jeugdtitel én zijn titel op buitenbanen bij de 18-jarigen, dat hij geen eendagsvlieg was.

Nederlands kampioen

Bij twee jeugdtitels zou het niet blijven. De stap naar het grote werk, zowel internationaal als in Nederland, werd zonder al teveel moeite gemaakt. In de Nederlandse eredivisie en de landelijke A-toernooien maakte hij furore met opmerkelijke overwinningen, maar ook met zijn outfit. Martijn Bok werd herkenbaar aan de stoere bandana om zijn hoofd en de steeds weer wisselende tennisbrillen.

Het Nederlands kampioenschap in het enkelspel schreef Bok twee keer op zijn naam. In 2000 en in 2003. "Als je mij vraagt wat ik de belangrijkste overwinningen in mijn loopbaan vind, dan zijn het deze twee titels. Niet zozeer dat ik die twee finales won, maar het waren wel mijn beste wedstrijden, waarmee ik in een best-of-five in drie sets afrekende met mijn toen grootste rivalen Marcel Reuter (die in die periode de eretitel van Koning

van de Nederlandse A-toernooien mocht voeren, red.) en Bart Beks (die een wereldtitel bij de Senioren 40+ op zijn erelijst heeft staan, red.).

Internationaal

Martijn Bok werd in 1994 officieel tennisprof en bleef dat in eerste instantie tot 1998. Maar in maart 1992, net 19 jaar oud, kwam zijn naam al op de mondiale ranglijst voor, no. 973. In 1995 bereikte de Brabander zijn hoogste noteringen, 213 in het enkelspel en 204 in de dubbel. Ook hier denkt Bok met plezier terug aan twee hoogtepunten. "Mijn mooiste overwinning in het enkelspel was die op Carlos Moya", meldt hij, "terwijl mijn beste toernooioverwinning voor mij die van het ITF-toernooi in Bangkok was."

Toch komt de naam van Martijn Bok ook in deze eeuw op de ranglijsten van de Internationale Tennis Federatie voor. "Internationaal spelen is zeker geen vetpot", licht hij eerlijk toe. "Ik moest mijn geld vooral verdienen in de verschillende tenniscompetities en de Nederlandse A-toernooien. Vanaf 2000 reisde ik daarom als coach met jonge Nederlandse spelers mee en speelde ik, indien mogelijk, ook wat wedstrijden. Ik ben tot 2006 prof gebleven."

Er ingerold

Als coach van internationale speelsters boekte Martijn Bok enige naam en faam. "Ik had de sterke ambitie om coach te worden, maar ik moet toegeven, dat ik er wel enigszins in ben gerold." Sven Groeneveld, de befaamde Nederlandse coach die zoveel successen boekte met o.a. Kimiko Date, Mary Pierce en recent nog Maria Sjarapova, nam



de geïnteresseerde Martijn als hitting partner voor zijn Adidas-ploeg naar een WTA-toernooi in Berlijn. “Een prachtige ervaring”, vertelt Bok over wat de start van zijn internationale loopbaan als coach genoemd mag worden. “Het viel op en mijn coachen was blijkbaar tot volle tevredenheid van Patty Schnyder. Een dag nadat ik thuis kwam kreeg ik een telefoontje of ik met haar wilde reizen. Ik heb niet lang hoeven nadenken om ja te zeggen.” Het werk van Martijn Bok bleef in de bakermat van het tennis, Engeland, niet onopgemerkt. Hij kreeg, toen hij weer beschikbaar was, een telefoontje van de moeder van Laura Robson, één van de grootste jeugdtalenten ter wereld. Na een proeftoernooi in het Belgische Heiveld nam de geboren, maar inmiddels in Amsterdam woonachtige Brabander, de Britse juniore onder zijn hoede. Drie jaar werkte hij met de opkomende ster, waarna een tweede groot Engels talent, Eleanor Dean zich aandiende. Met de toen 16-jarige winnares van de Future in Breda werkte hij 1 jaar. “Beiden zijn na hun later opgelopen blessures voorzichtig weer begonnen”, weet Bok, die zijn succesvolle pupillen nog steeds op afstand volgt. “We zullen zeker nog van hen horen. Robson heeft een zeer goede mindset, Dean een geweldige service als wapen.”

Toekomst

Als coach blijft Martijn Bok zeker actief. Maar niet meer 40 weken per jaar reizend. “Ik heb nog steeds de ambitie om als coach te blijven werken. Maar de balans tussen het reizen en mijn gezin moet goed zijn. Ik blijf wel zo’n vijftien weken per jaar reizen met Alec Deckers. Daar heb ik veel plezier in en het is een goede combinatie met mijn gezin. Dat begeleiden ga ik combineren met Eddie Bank, die niet meer voor de KNLTB werkzaam is. Niet onbelangrijk, vader Richard Krajicek is tevreden over hoe wij het tot nu toe aanpakken.”

In Amsterdam vond Martijn Bok inmiddels een mooie basis om zich met zijn gezin te nestelen. Mogelijk een vaste plek om zijn opleidings- en coachingswerk op en voort te zetten lijkt zich op korte termijn ook aan te dienen. “De tennisschool die in dit centrum zat, is ermee opgehouden”, sluit hij in het restaurant van Buitenveldert het gesprek af. “Dat biedt voor mij de mogelijkheid om samen met mijn maatje Mark Duncker een nieuwe Academy op te zetten. Hopelijk kunnen we die in oktober van de grond tillen. Mark wil ook niet meer volledig in Spanje blijven werken. Eens kijken wat de twee M’s in Amsterdam kunnen klaarspelen nu Amstelpark en Popeye zich uit het toptennis hebben teruggetrokken.”



DUNLOP
SPORT

ENGINEERED FOR
PRECISION

SRX

SHOCK REDUCTION

Featuring the new SR-X Shock Reduction handle system which significantly reduces vibrations allowing you to feel the ball, not the impact

View the full PRECISION series
online at www.dunloptennis.nl

IC eremetaal bij WK veteranen 2016

De Young Seniors (35/40/45) trapt in mei in Umag/Kroatië de jaarlijkse cyclus van wereldkampioenschappen voor veteranen af. Het damesteam 35+, waarvan Stephanie Gomperts deel uit maakte, wist de Suzanne Lenglen Cup te winnen. Na in de halve finale Duitsland met 2-1 te verslaan, werd in de finale met Frankrijk afgerekend door de beslissende dubbel in 3 sets te winnen.

Bij de heren 40+ was er om de Tony Trabert Cup succes voor het team van Rogier Wassen. Zijn team dat als 1e was geplaatst, wist de finale te bereiken tegen de nummer 2 Frankrijk. De Fransen wonnen afgetekend de beide singles en daarmee was het pleit (2-0) beslist.

Het WK voor de Seniors (50/55/60) werd in juni in Helsinki gespeeld op indoorbanen! In deze categorie werden geen IC-gerelateerde medailles behaald. Vermeldenswaard is nog dat de bekende Zweedse ex-prof Mikael Pernfors bij de heren 50+ zowel de titel in de single als in de double won.

Ten slotte de Super Seniors (65-85) die hun kampioenschap zouden spelen in Turkije, maar gezien de onveilige situatie in dat land verplaatst werd naar september in Umag. Zowel bij de team- als de individuele wedstrijden was er IC-goud en -zilver te vieren.

Het herenteam 70+, met onze secretaris Hans Adama van Scheltema in de gelederen, wist hun plaatsing als nr. 1 volledig waar te maken door de Jack Crawford Cup in de wacht te slepen. In de halve finale kwam het aan op de beslissende dubbel, die in 3 sets werd gewonnen. De finale tegen Frankrijk, met o.a. Patrice Beust, werd na 2 zwaar bevochten overwinningen in de singles in Hollands voordeel beslist.

Ons IC lid Ellie Krocké was de kopvrouw van het



70+ team dat in de Althea Gibson Cup de finale bereikte tegen Great Britain. In deze finale viel de beslissing in de afsluitende dubbel. Na een verloren 1e set kwamen de Nederlandse dames sterk terug en leek het erop dat ze het goud zouden binnenhalen, maar geheel onverwachts draaide de wedstrijd volledig om en wonnen de Britse dames de 3e set en daarmee het goud.

In het individuele toernooi was er zilver voor Ellie Krocké en goud voor Nora Blom. Ellie speelde een geweldige 3 uur durende finale tegen de Françaïse Gail Benedetti-Sheriff. Hoewel ze nog met 5-4 in de beslissende set voorkwam, moest ze uiteindelijk toch met 6-3/4-6/6-7 de overwinning aan Gail laten. Nora die heel sterk terugkwam van 7 maanden blessureleed, verloor in 5 wedstrijden slechts 9 games. In de finale versloeg zij met veel goede smashes en volleys de Australische Adrienne Avis met 6-3/6-2.



Na hun successen in Umag staan Ellie en Nora nu beiden nummer 1 in de ITF-world ranking in hun leeftijdscategorie.

Hans Adama van Scheltema

IC Nederland – IC Duitsland



Het is van algemene bekendheid dat winnen van een Duitse ploeg niet eenvoudig is, in welke sport dan ook. In de reeks onderlinge ontmoetingen die vanaf 1969 hebben plaatsgevonden – de Duitse IC werd pas in 1966 opgericht – trok de Nederlandse IC dan ook maar zelden aan het langste eind. Op 24 en 25 september lukte het weer eens: een sterke Duitse afvaardiging onder de bezielende leiding van de Duitse IC president (en buitenlands lid van de Nederlandse IC) Alex Kurucz persoonlijk werd met 11-6 verslagen.

Zoals te doen gebruikelijk moest een beroep worden gedaan op een aantal – sterke en zeer

gemotiveerde – gastspelers en -speelsters, onder wie de kersverse secretaris van de K.N.L.T.B. An-nemiek Wissink. Van beide kanten werd fel om de punten gespeeld getuige ook de vier super tie-breaks die nodig waren om een partij te beslissen. Gastspeler Berend Betz overleefde in één daarvan zeven matchpoints om alsnog de overwinning binnen te slepen. Absolute uitblinker aan Nederlandse kant was zonder twijfel Hendrik Jan Davids die met zijn vernietigende backhands zijn tegenstander regelmatig tot vertwijfeling bracht.

We waren weer te gast bij Charlotte en Tjerk Bogtstra op Tenniscenter Heuvelrug in Doorn. Het is werkelijk een genoegen en een voorrecht daar te kunnen spelen: de sfeer is perfect, de organisatie vlekkeloos en de lunches zijn geweldig. Het gemoedelijke “Wapen van Rijsenburg” in Driebergen was de plaats van samenkomst voor het diner op zaterdagavond waar ondergetekende verrast werd met de overhandiging van de Duitse IC das alsmede met een kunststof sculptuur van Duitsland met inscriptie die zonder twijfel een plaatsje gaat vinden in het IC museum in de Heuvelrug.

Fried Schmitz, captain



Dutch IC-Cup

1970	Peter Scholtz	1987	Tom Nijssen	2003	–
1971	Piet Veentjer	1988	Mark Koeversmans	2004	Hans Adama van Scheltema
1972	Evert Schneider	1989	Paul Haarhuis	2005	Jan Siemerink
1973	Jan Hordijk	1990	Stanley Franker	2006	Ada de Laive/Theo Bollerman
1974	Ivo Rinkel	1991	Tom Okker	2007	Nora Blom
1975	Piet van Eijdsen	1992	–	2008	Rolf Thung
1976	Marian Laudin	1993	Jacco Eltingh	2009	Robin Haase
1977	Rolf Thung	1994	Brenda Schultz	2010	Jaap Arends
1978	Wouter Fok	1995	Henk Goris	2011	Raemon Sluiter
1979	Michiel Schapers	1996	Hans van der Weg	2012	Martin Koek
1980	Nick Fleury	1997	Karin van Essen-Moos	2013	Peter Scholtz
1981	Jaap Arends	1998	Hans Adama van Scheltema	2014	Tjerk Bogtstra
1982	Wim Stoop	1999	Hendrik Jan Davids	2015	Marijke Jansen
1983	Louk Sanders	2000	Ab Kloezen	2016	Johan Vekemans
1984	René Heffels	2001	Just Barth		
1985	–	2002	–		
1986	Frits Don				

Henk van Riemsdijk Cup

1983	Willem Maris	1995	Peter Scholtz	2008	Trudy Hoolboom-Groenman
1984	Hans van Dalsum	1996	Ab Kloezen	2009	Tine Zwaan
1985	Rolf Thung	1997	Maarten Keunen	2010	Hester Witvoet
1986	Hans van Swol	1998	Just Barth	2011	Betty Stöve
1987	Wim Breukink	1999	Evert Schneider	2012	Tom Okker
1988	Jan Beukers	2000	Peter Soeters	2013	Trudy Hoolboom-Groenman
1989	Rolf Thung	2001	Stephen Noteboom	2014	Johan Vekemans
1990	Rob Kuijpers	2002	Jan Beukers	2015	Tom Nijssen
1991	Trudy Hoolboom-Groenman	2003	Marcella Mesker	2016	Tom Okker
1992	Ada de Laive-Bakker	2004	Tine Zwaan		
1993	Rolf Thung	2005	Wouter Fok		
1994	Tom Okker	2006	Henk Goris		
		2007	Stephen Noteboom		

IC-Holland Award

1993	Jacco Eltingh/Paul Haarhuis	1999	Manon Bollegraf	2008	–
1994	Jacco Eltingh	2000	Kristie Boogert/Miriam Orlemans	2009	Thiemo de Bakker
1995	Brenda Schultz	2001	Sjeng Schalken	2010	Esther Vergeer
1996	Richard Krajicek	2002	Jan Siemerink	2011	Robin Haase
1997	Fed Cup Team: Brenda Schultz, Miriam Oremans, Manon Bollegraf, Caroline Vis, Kristie Boogert	2003	Martin Verkerk	2012	Kiki Bertens
		2004	–	2013	Robin Haase
		2005	Michaëlla Krajicek	2014	Jean-Julien Rojer
		2006	–	2015	Jean-Julien Rojer
1998	Jacco Eltingh/Paul Haarhuis	2007	Robin Haase	2016	Kiki Bertens

IC-Centenary Awards (23-12-1999)

Kea Bouman (†)	Richard Krajicek	Henk Timmer (†)
Jacco Eltingh	Tom Okker	
Paul Haarhuis	Betty Stöve	

PROGRAMMA 2017

DATUM	EVENEMENT	LOCATIE
12 maart	ALV	Den Haag
25 of 26 maart	Match tegen de jeugd	Amstelveen
1 april	IC Academie	Doorn
18 juni	Tennisclinic Sylvia Toth	Warmond
24/25 juni	Match tegen IC Canada	Den Haag
2 juli	IC Council	Londen
1-6 augustus	Juego de Pelota	Brussel
16-20 augustus	IC Week	Berlijn
22 september	43e Voetbalwedstrijd HVV-IC	Den Haag
september	Francis Wallis Cup	Engeland
6 oktober	35e Golfdag	Valkenswaard
december	IC Holland Award	n.t.b.

RESULTATEN 2016

21-27 juni	Wimbledon trip : 1-IC GB en IC Nederland 3- IC Australië
24/25 september	Match IC Nederland – IC Duitsland 11-6
7 oktober	IC Golfdag – Winnaar Tom Okker
26/27 november	Francis Wallis Cup : IC Nederland – IC GB 5-8
n.t.b.	Uitreiking IC Holland Award aan Kiki Bertens

www.npndrukkers.nl

NPN

THE FUTURE OF PRINT

**VAN IDEE
TOT REALISATIE**

**NPN,
WIE ZIJN WIJ**

**PRINTING ON
DEMAND**

**INNOVATIEF EN
ONDSCHIEDEND**

